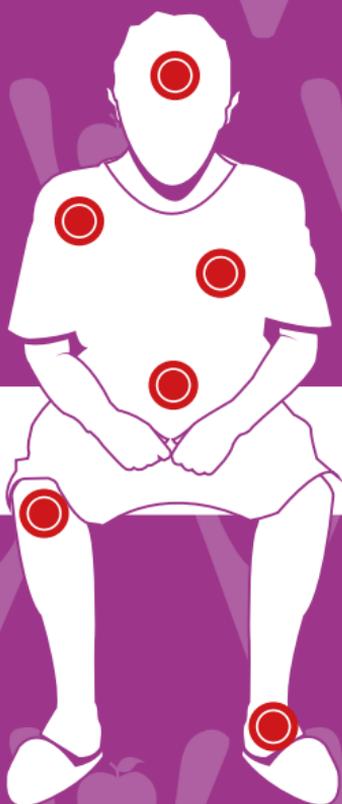


# IV Jornadas Nacionales de Salud e Intolerancias Alimentarias

17,18 y 19 de Octubre de 2014  
Villaviciosa (Asturias)

## Como evitar las enfermedades crónicas



 [www.clinicaballina.es](http://www.clinicaballina.es)  
[www.provoca.es](http://www.provoca.es)  
[www.turismovillaviciosa.es](http://www.turismovillaviciosa.es)  
[www.acosevi.es](http://www.acosevi.es)

Síguenos en:

 [facebook.com/clinicaballina](https://facebook.com/clinicaballina)  
[facebook.com/Acosevi.Villaviciosa](https://facebook.com/Acosevi.Villaviciosa)

 [twitter.com/Acosevi](https://twitter.com/Acosevi)

Organiza y patrocina:



## Viernes 17 de Octubre de 2014

12.00 - Inauguración de las "IV Jornadas Nacionales de la Salud e intolerancias alimentarias". Espacio Cultural Clínica Ballina

## Sábado, 18 de Octubre

CONFERENCIAS. Teatro Riera

9.30 - Amparo Llaosa "Como mejorar nuestra calidad de vida"

10.30 - Carlos Blanco y Dany Faccio "La dieta sin gluten".  
Presentación ACEPA (Asociación de Celíacos del Principado de Asturias).

12.00 - Juan Carlos García. "Frutos del bosque. Beneficios para la salud y la facilidad para cultivarlos".

13.00 - Dra. Amelia de la Ballina Peruyera. "La masticación una función vital".

14.00 - Mesa redonda.

17.00 - Margarita Llorente. "¿Vives en una casa sana?".

18.00 - Dra. Odile Fernández. "Alimentación y Cáncer"

19.00 - Mesa redonda.



**17.00 - Concurso de postres caseros sin leche y trigo.**

Espacio Cultural Clínica Ballina.



**18.00 - Partido de futbol-sala.**

Café Bar La Tayuela / Maliayo FS.

Pabellón Polideportivo de Villaviciosa.

**18.00 - Partido de futbol de veteranos.**

Veteranos Lealtad CF /Veteranos Santoña CF.

Campo de futbol "Nuevo Villazón".

**Domingo 19 de Octubre de 2013**

**9.00 - Reconocimiento del circuito del trail  
Villaviciosa - Cabranes 2014.**

Se realizará una quedada para reconocer el circuito de montaña que va desde Villaviciosa a Santa Eulalia en Cabranes. Podrá hacerse caminando o corriendo.

Salida: desde Restaurante Amandi - Casa Cortina.

Inscripciones:

Rodiles Sport (T: 665 581 991 - [info@rodilessport.com](mailto:info@rodilessport.com)).



**11.00 - Paseo por el Cierrón de Villaviciosa con Juan Zaldívar**, reconocimiento de aves migratorias.



**18.00 - Clausura jornadas y entrega de premios.**  
Teatro Riera.

## Actividades Culturales

**Concurso infantil de dibujo.**

"Dibuja lo que comes"

Colegio Público Maliayo, Colegio San Rafael y C.R.A. La Marina.

**Concurso infantil de relatos.**

"Somos lo que comemos".

Colegio Público Maliayo, Colegio San Rafael y C.R.A. La Marina.

**Una visión de comercio de Villaviciosa desde 1900.**

Exposición de fotografía. Espacio Cultural Clínica Ballina.



Todas las actividades son gratuitas

## Concurso de escaparates "Villaviciosa se mueve"

"Mejorando tu alimentación mejoras tu salud".

Decoración con verduras y frutas.



## Gastronomía sin leche y trigo

Viernes 17, sábado 18, domingo 19

Restaurantes de Villaviciosa

**Menús y desayunos gastronómicos sin trigo y leche**

IV Jornadas Nacionales de salud e intolerancias alimentarias".

## Concurso de postres caseros sin leche y trigo.

Sábado 18, a las 17.00. Espacio Cultural Clínica Ballina.

Premio al menú creativo.



Todas las actividades son gratuitas



---

[www.clinicaballina.es](http://www.clinicaballina.es)  
[www.proboca.es](http://www.proboca.es)  
[www.acosevi.es](http://www.acosevi.es)  
[www.villaviciosa.es](http://www.villaviciosa.es)

---

### CLINICA BALLINA

C/ Magdalena, 63, Villaviciosa

Tel. 985 89 07 04

### ACOSEVI

C/ Marques de Villaviciosa, 14, Villaviciosa

Tel. 985 89 17 59

[info@acosevi.es](mailto:info@acosevi.es)

### TEATRO RIERA

C/ García Caveda, 41, Villaviciosa

Tel. 985 89 32 02

### ESPACIO CULTURAL CLÍNICA BALLINA

C/ Balbín Busto 10, bajo, Villaviciosa

### AYUNTAMIENTO DE VILLAVICIOSA

Plaza Ayuntamiento s/n

Tel. 985 89 32 02

Síguenos en:

 [facebook.com/clinicaballina](https://facebook.com/clinicaballina)  
[facebook.com/Acosevi.Villaviciosa](https://facebook.com/Acosevi.Villaviciosa)  
 [twitter.com/Acosevi](https://twitter.com/Acosevi)

